



Sucht – allgegenwärtig und doch tabu

Machen Sie sich Gedanken zu Ihrem Alkoholkonsum? Sorgen Sie sich um den Medikamentenkonsum Ihrer Mutter? Wird der Tabakkonsum zum Problem? Oder sprengt Ihr Kaufverhalten das Budget?

Die Berner Gesundheit bietet Beratung und Therapie

- bei Problemen mit Alkohol – Tabak – Medikamenten – Cannabis – oder weiteren illegalen Drogen
- bei suchtvähnlichem Verhalten im Umgang mit Computer und Internet – Glückspiel – Sex – Kaufen – Essen

Das Angebot richtet sich an

- Menschen, die ihr eigenes Suchtverhalten angehen wollen
- Angehörige, Bezugs- oder Fachperson, die mehr darüber erfahren wollen, was im Umgang mit betroffenen Personen hilfreich ist

Beratungsgespräche finden an unserem Standort in Frutigen (im Spital) oder im Regionalzentrum Oberland in Thun statt.

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf unter Tel. 033 225 44 00 oder thun@beges.ch

Berner Gesundheit

Zentrum Oberland | Beratung und Therapie | Aarestrasse 38b | 3600 Thun
Telefon 033 225 44 00 | thun@beges.ch | www.bernergesundheits.ch

Weitere Kontaktmöglichkeiten:



0800 070 070 (gratis)



beratung@beges.ch



www.bernergesundheits.ch



Live-Chat www.bernergesundheits.ch



Sichere Onlineberatung:



Hinweis

Für vertrauliche Anfragen verwenden Sie bitte unsere verschlüsselten Kommunikationskanäle auf www.bernergesundheits.ch/kontakt. So bleiben Ihre persönlichen Daten vor Missbrauch geschützt.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Stand Oktober 2022/su

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne